Memed

Novembro Azul

E a importância da conscientização contra o câncer de próstata.

Novembro Azul: como surgiu e seu objetivo.

O movimento do Novembro Azul iniciou-se na Austrália, em 2003, e surgiu como uma maneira de conscientizar a população sobre o cancer de próstata.

50°

No Brasil, esse tipo de câncer é o **segundo mais prevalente, e a segunda causa de morte de câncer entre as pessoas do sexo biológico masculino,** atrás,apenas, pelo câncer de pulmão, aquelas na faixa etária acima de 55 anos - podendo acometer em menor proporção, pessoas com menos de 50 anos.

Mas, além da conscientização sobre a doença, existem outras barreiras que acabam dificultando a propagação de ações de prevenção entre a população de pessoas com próstata.

Memed

Impactos na saúde das pessoas:

Dados de uma pesquisa do IBGE apontam que a **proporção de pessoas do sexo biológico feminino que se consultaram com um médico em 2019 foi de 82%, enquanto a proporção de homens biológicos foi de 69%.** Essa diferença nos permite refletir sobre a importância de trazer à tona esse assunto, principalmente no ambiente de trabalho, e de quebrar esses mitos de tabus que envolvem a saúde masculina.

Proporção de pessoas que se consultaram com um médico em 2019:

Memed

Dados da Memed mostram que **a busca por consultas e exames preventivos entre pessoas do sexo biológico feminino é de 81%, contra 18% entre pessoas do sexo biológico masculino.**

Busca por consultas e exames preventivos:

Memed

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA) **uma a cada nove pessoas com a glândula será, possivelmente, diagnosticada com câncer de próstata ao longo de sua vida.** Os mesmos dados apontam que entre 2020 e 2022, serão diagnosticados no Brasil 65.840 novos casos de cancer de próstata.

Memed

Uma pesquisa feita pelo Centro de Referência em Saúde do Homem apontou números alarmantes mostrando que os homens, no geral, ainda cuidam pouco da própria saúde:

50%

Das pessoas do sexo biológico masculino só procuram tratamento para um problema de saúde quando algum sintoma atrapalha muito a rotina;

Em muitos casos, eles só vão aos consultórios com doenças em estágio avançado, quando já é preciso realizar intervenção cirúrgica.

Memed

Enquanto isso, dados da Memed mostram que, de 2019 a 2022 aproximadamente **514 mil pacientes** acessaram em consultas com **urologistas ou proctologistas.**

Nesse mesmo interim, cerca de **212 mil exames,** referentes ao rastreamento do câncer de **próstata**, foram receitados pela Memed.

Memed

514 mil pacientes acessaram em consultas com urologistas e proctologistas.

212 mil exames referentes ao rastreamento do câncer de próstata.

"*Crenças* e fatores *socioculturais* podem impactar diretamente na percepção do indivíduo, e *influenciar* a maneira como este se comporta e cuida de sua própria saúde."

Memed

Afinal, ainda existem muitos mitos e tabus envolvendo a realização do exame de próstata, que estão enraizados na sociedade, e que podem influenciar diretamente na decisão pela busca por este cuidado, quando necessário.

A importância de conhecer o seu próprio corpo.

A próstata é uma glândula que se localiza na frente do reto, abaixo da bexiga urinária, presente na população do biológico sexo masculino, independente da sua identidade de gênero, **fazendo-nos lembrar que pessoas trans e intersexo também são alvo desta campanha.**

As principais complicações estão relacionadas ao crescimento anormal desta glândula, chamado de hiperplasia prostática, e ao câncer de próstata, que podem ter caráter benigno ou maligno. Apesar de acontecer em menor proporção, alguns tipos de câncer de próstata podem evoluir rapidamente e se espalhar para outros órgãos.

Por isso, é muito importante estar atento à sua saúde e aos sinais que o corpo nos dá.

Memed

"A realização indiscriminada - *e muitas vezes desnecessária* - de exames em pessoas assintomáticas não é recomendada.

Sendo assim, o ideal é **sempre buscar auxílio e apoio da sua Equipe de Saúde**, pois a decisão sobre o melhor caminho de cuidado é realizada de forma conjunta,após orientação. sobre os riscos e benefícios que envolvem os exames e valorizando os **fatores de risco e histórico de saúde de cada indivíduo.**

Memed

Um dado interessante:

Cerca de 90% dos casos diagnosticados em fase inicial têm cura.

Dados do INCA

Memed

Atenção aos fatores de risco.

A prevenção do câncer de próstata acontece através de **ações de controle dos fatores de risco** que podem ou não ser modificáveis, e que podem ser rastreados pela equipe de saúde.

Considerando o impacto social e individual que esta condição gera, é importante **nos atentarmos aos fatores de risco e sinais de alarme** que envolvem o desenvolvimento do câncer de próstata.

Alguns fatores de risco para o câncer de próstata podem ser **controlados e reduzidos** através de **mudanças de hábitos**, sendo eles: alimentação desbalanceada, obesidade e tabagismo.

Existem também **fatores que não conseguimos alterar,** mas é possível manter um acompanhamento com sua equipe de saúde: idade, histórico familiar e alterações genéticas.

Alguns **sinais e sintomas** podem nos indicar um **sinal de alarme e suspeita de câncer de próstata,** portanto se identificados, recomenda-se que procure um atendimento médico especializado para investigação. São eles:

- Dificuldade de urinar;
- Alterações no jato de urina;
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite;
- Sangue na urina;
- Dores na região genital ou baixo ventre.

Memed

Exames clínicos, laboratoriais e de imagem, podem apoiar na identificação e diagnóstico do câncer de próstata, e devem ser recomendados com critérios, por profissionais de saúde capacitados, de acordo com as necessidades de cada indivíduo.

"É recomendado que pessoas com sinais ou sintomas do câncer de próstata, ou que pertencem a um grupo de risco, procurem sua equipe de saúde para determinarem juntos o melhor caminho de cuidado."

Memed

É importante ressaltar que, na maior parte das vezes, estes sintomas podem acontecer por motivos não relacionados ao câncer. Mas sempre que você identificar alguma alteração ou estiver com qualquer receio ou preocupação, converse com sua Equipe de Saúde.

Não tenha receio de procurar um profissional de saúde para conversar sobre o assunto!

O maior desafio do Novembro Azul é quebrar o preconceito que muitos pessoas do sexo masculino têm em relação aos exames preventivos, de forma geral.

Deixe a Memed ser a maior aliada
nos cuidados com a sua saúde!

Saúde é o que nos aproxima.

@somosmemed | @memed.saude | @memed | memed.com.br | /MemedOficial

Memed